



Tema 2. Fysisk arbejdsmiljø

Fremtidens arbejdsmiljø

I en række små film beskrives medlemmernes arbejdsmiljø i FOAs Kost- og Servicesektor. Filmene handler om, hvordan man i fællesskab kan skabe en trygkere, mere sund og sikker arbejdsplads for de medlemmer, der sørger for samfundets basisvelfærd.

Disse film kan med fordel anvendes som inspiration til temamøder, der sætter fokus på fremtidens arbejdsmiljø. Nedenfor kan der findes inspiration til en skabelon til et temamøde for hvert af de forskellige temaer med varighed af 2-3 timer.

Tema 2: Fysisk arbejdsmiljø

1. step

Velkomst og et par ord om, hvad dette møde handler om

- Hvad er fysisk arbejdsmiljø?
- Hvad betyder det for helbredet [arbejdsmiljøet/arbejdsskader]?

2. step

Eksempler på indledende spørgsmål til deltagerne

- Har I fokus på belastninger og hjælpemidler på jeres arbejdsplads?
- Taler I om vaner og rutiner på jeres arbejdsplads – og travlhed?
- Ved I, at omkring 30 % af det langvarige sygefravær skyldes muskel-skeletsygdomme? Hvordan er det hos jer?
- Taler I om jeres arbejdsplads' indretning?
- Bruger I hinanden som kolleger?

3. step

Vis film om udfordringerne og eksempler på løsninger

4. step

Opsummerende spørgsmål om filmen til deltagerne – Er der særlige ting i filmen, deltagerne 'bed mærke i'?

- Arbejdsmiljøet er afgørende for at nedbringe sygefravær og nedslidning
 - Hjælpemidler gør at flere kan fungere i arbejdet
 - For at sikre et godt fysisk arbejdsmiljø må man mindske antallet af løft
 - Teknologier er en vigtig prioritering – både for arbejdsgivere og forskningsmæssigt
- Eller hvad nu deltagerne selv nævner.

5. step

Eksempler på spørgsmål til deltagerne evt. i grupper

- Er der indtænkt en forebyggelseskultur i jeres kerneopgave?
- Har I forudsætningerne for at kunne sætte en forebyggelseskultur på dagsordenen?
- Bliver I instrueret i, hvordan arbejdsredskaberne bruges understøttende til arbejdet?
- Har I fokus på forebyggelse, f.eks. brugen af udstyr, indretningen af arbejdspladsen?
- Indgår forebyggelse af fysiske arbejdsmiljø i jeres APV?

Fakta

Find mere baggrundsviden og inspiration

FOAs hjemmeside – Din krop på job

foa.dk/forbund/temaer/a-i/din-krop-paa-job

BFA-materiale:

Tag snakken – bryd vanerne
arbejdsmiljoweb.dk/krop-og-sundhed/muskel-og-skeletbesvaer,-msb/tag-snakken-vejledning

Flip flap – Kerneopgaven

arbejdsmiljoweb.dk/media/4327752/samarbejde-om-kerneopgaven-flip-flap-print-.pdf